

受付 No. 1



受付 No. 2



期日：平成20年12月7日
会場：福岡市九電記念体育館

主催：福岡市バドミントン協会
主管：指導委員会
チーフ：田中恵子委員長
開会式 眞崎副会長 あいさつ

親子バドミントン教室
はじめの一步
楽しくバドミントン



アップ！ 柔軟体操



福翔高校バドミントン部のみなさん



さど練習カード	
メニュー	スタンプ
1 シャトルキャッチボール	
2 かごキャッチ	
3 シャトルひろい	
4 シャトルのフティング	
5 しんぶん投げ	
6 午前中がんばりました!	
7 さど打ち	
8 ヘアピンゲーム	
9 親子でゲーム	
10 午後がんばりました!	

さど練習カード	
メニュー	スタンプ
1 シャトルキャッチボール	
2 かごキャッチ	
3 シャトルひろい	
4 シャトルのフティング	
5 しんぶん投げ	
6 午前中がんばりました!	
7 さど打ち	
8 ヘアピンゲーム	
9 親子でゲーム	
10 午後がんばりました!	

さど練習カード	
メニュー	スタンプ
1 シャトルキャッチボール	
2 かごキャッチ	
3 シャトルひろい	
4 シャトルのフティング	
5 しんぶん投げ	
6 午前中がんばりました!	
7 さど打ち	
8 ヘアピンゲーム	
9 親子でゲーム	
10 午後がんばりました!	



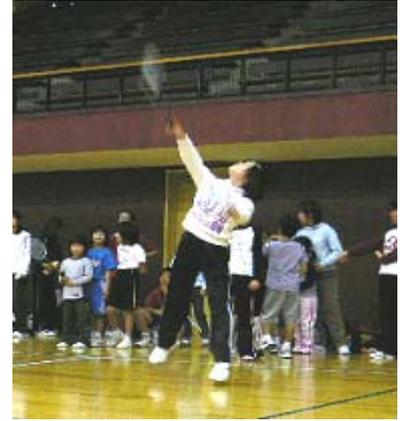
かごキャッチ



シャトルひろい



午後の部 ランニングから



田中指導委員長の模範



ルールの説明



多数のご参加を有難うございました。
福翔高校バドミントン部のみなさん、ご協力を有難うございました。
福岡市バドミントン協会 事務局